

Θεραπεία Ρέικι από Απόσταση

8 Oct 2016 | Eleni Mandani/ QHHT – Master, Teacher Reiki

<http://www.elenimandani.com/blog>



## Θεραπεία Ρέικι από Απόσταση

Η ενέργεια Ρέικι, “η συμπαντική ενέργεια ζωής”, είναι ένα ήπιο και αποτελεσματικό σύστημα θεραπείας που ενεργοποιεί την εσωτερική φυσική ικανότητα του σώματος να θεραπεύσει τον εαυτό του. Σε αντίθεση με τη λαϊκή αντίληψη, θεραπεία δεν είναι η κατάργηση των συμπτωμάτων. Η αληθινή και διαρκή θεραπεία είναι μια πλήρης και ολοκληρωμένη ανάλυση των αιτιών της ανισορροπίας ή της ασθένειας. Η θεραπεία Ρέικι έχει ως στόχο την επιστροφή του παραλήπτη σε μια κατάσταση ισορροπίας και βοηθάει να επουλωθεί κάθε πτυχή της ζωής του σε κάθε επίπεδο του σώματος και προωθεί την αυτό-ανάπτυξη, επιτρέποντάς τον να είναι στην καλύτερη δυνατή κατάσταση ώστε να αποδώσει σε όλες τις πτυχές της ζωής του.

Η Θεραπεία Ρέικι είναι δυνατό να διοχετευτεί από τον θεραπευτή στον παραλήπτη και από απόσταση. Όπως όταν εκτελείται αυτοπροσώπως έτσι και η θεραπεία από απόσταση λειτουργεί σε όλα τα επίπεδα: στο φυσικό, στο αιθερικό ή αύρα, το συναισθηματικό, στο νοητικό και πνευματικό, δημιουργώντας την απόλυτη αρμονία αποκαταστάνας την ισορροπία όπου χρειάζεται.

Η ενέργεια Ρέικι μπορεί να υπερβεί το χρόνο και το χώρο και μπορεί να διοχετευτεί ή να μεταδοθεί οπουδήποτε στον κόσμο. Μπορεί να σταλεί σε οποιοδήποτε έμβιο ον και σε οποιαδήποτε κατάσταση, γεγονός, τοποθεσία, ή χρόνο: στο παρελθόν, παρόν και μέλλον. Η αίσθηση που έχει ο παραλήπτης όπως επίσης και τα θεραπευτικά αποτελέσματα της θεραπείας Ρέικι από απόσταση δεν διαφοροποιούνται από αυτά που θα είχε αν η θεραπεία εκτελούνταν αυτοπροσώπως.

## Η επιστήμη πίσω από την Θεραπεία από Απόσταση

Από όλες τις πτυχές του Ρέικι, η Θεραπεία Από Απόσταση είναι αυτή που συχνά μπερδεύει όσους δεν είναι εξοικειωμένοι με τις ενεργειακές θεραπείες. Οι σκεπτικιστές δυσκολεύονται να πιστέψουν ότι η ενέργεια μπορεί να ταξιδέψει σε οποιαδήποτε απόσταση, πολύ λιγότερο να παράγει χειροπιαστά αποτελέσματα. Η κβαντική επιστήμη ήρθε να δώσει νέα νοήματα στην λειτουργία του σύμπαντος και να

αναγνωρίσει ότι τα πάντα στο σύμπαν αποτελούνται από ενέργεια που βρίσκεται σε πλήρη Διασυνδεσιμότητα. Η ιδιότητα της “μη τοπικότητας” άλλωστε αποδεικνύει ότι όλα είναι Ένα και διαθέσιμα σε όλους ανεξαρτήτου χρόνου και χώρου στον αόρατο ιστό που συνδέει όλα τα έμβια όντα. Τα μέρη αυτού του ιστού υπάρχουν πάντα, και ενεργοποιούνται από συνειδητή πρόθεση.

Ιστορικά, πολλές πνευματικές παραδόσεις και ιθαγενείς πολιτισμοί πιστεύουν στην διασυνδεσιμότητα όλων των έμβιων όντων και την ικανότητα να επηρεάζει κάποιος κάποιον άλλο μέσω ενεργειακής σκέψης. Για παράδειγμα, στο βιβλίο *Urban Shaman*, ο Σαμοανός από την Χαβάη *Serge Kahili King* περιγράφει τον ιστό Άκα, (η Χαβανέζικη λέξη “Άκα” σημαίνει ψυχή ή πνεύμα) και αναφέρεται στην ιδέα ενός νοητού νημάτινου αόρατου ιστού που συνδέει τα πάντα στο σύμπαν και που οι συνδέσεις του υφίστανται πάντα αλλά συγκεκριμένα νήματα του ιστού ενεργοποιούνται μόνο όταν στρέψουμε συνειδητά την προσοχή μας.

Κβαντικοί φυσικοί ανακάλυψαν ότι τα φυσικά άτομα αποτελούνται από δίνες ενέργειας που συνεχώς περιστρέφονται και δονούνται, και το καθένα ακτινοβολεί την δική του μοναδική ενεργειακή υπογραφή. Με την εξέταση της σύνθεσης ενός ατόμου στο μικροσκόπιο είδαν μια μικρή, αόρατη δίνη που έμοιαζε με ανεμοστρόβιλο με μια σειρά από άπειρες μικρές δίνες ενέργειας που ονομάζεται κουάρκ και φωτόνια. Αυτά είναι που συνθέτουν τη δομή του ατόμου. Καθώς επικεντρώθηκαν όλο και πιο κοντά στη δομή του ατόμου, είδαν ότι δεν υπάρχει τίποτα, παρατήρησαν ένα φυσικό κενό. Το άτομο δεν έχει καμία φυσική δομή, εμείς δεν έχουμε καμία φυσική δομή, τα φυσικά πράγματα πραγματικά δεν έχουν καμία φυσική δομή! Τα άτομα αποτελούνται από αόρατη ενέργεια, και όχι από κάτι χειροπιαστό. Ως εκ τούτου, εάν θέλουμε πραγματικά να ορίσουμε τι είμαστε, είμαστε πραγματικά όντα ενεργειακής δόνησης. Ο καθένας από εμάς έχει την δική του μοναδική υπογραφή ενέργειας, όπως έχει αποδείξει και η κβαντική φυσική πολλές φορές. Είμαστε πολύ περισσότερο από ό, τι αντιλαμβανόμαστε τον εαυτό μας να είναι, και ήρθε η ώρα να αρχίσουμε να βλέπουμε τους εαυτούς μας σε αυτό το φως.

Ήταν μόλις στις αρχές του 1900, όταν οι πρωτοπόροι της κβαντικής φυσικής (όπως: Max Planck, Erwin Schrodinger, Werner Heisenberg, Niels Bohr, και Wolfgang Pauli) κατέληξαν σε μία νέα κατανόηση του σύμπαντος βασισμένη στην Διασυνδεσιμότητα. Συνειδητοποίησαν ότι τα θεμέλια του σύμπαντος μας ήταν μία θάλασσα ενέργειας, ένα τεράστιο κβαντικό πεδίο, όπου τα πάντα συνδέονται με όλα με κάποιο αόρατο ιστό. Δεδομένου ότι όλα τα έμβια όντα είναι φτιαγμένα από την ίδια ενέργεια, την ίδια βασική κβαντική ύλη, οι φυσικοί θεώρησαν, ότι όλα συνδέονται μεταξύ τους με αυτόν τον αόρατο ιστό. "Από τα πιο θεμελιώδους επιπέδου έμβια όντα, συμπεριλαμβανομένων των ανθρώπων, υπήρχαν δέσμες κβαντικής ενέργειας που ανταλλάσσαν συνεχώς πληροφορίες με αυτή την ανεξάντλητη θάλασσα ενέργειας. Πληροφορίες για όλες τις πτυχές της ζωής από την κυτταρική επικοινωνία μέχρι το ευρύ φάσμα των ελέγχων του DNA, μεταδίδονταν μέσω της ανταλλαγής πληροφοριών σε ένα κβαντικό επίπεδο, στην κβαντική θάλασσα ενέργειας", λέει η Lynne McTaggart στο βιβλίο της "The Field".

Μελετώντας αυτή την θάλασσα κβαντικού δυναμικού, ο φυσικός David Bohm κατέληξε ότι στο υπό-κβαντικό επίπεδο, το επίπεδο στο οποίο λειτουργεί το κβαντικό δυναμικό, παύει να υφίσταται η θέση (η τοποθεσία). Όλα τα σημεία στο χώρο γίνονται ίσα με όλα τα άλλα σημεία στο χώρο, και δεν είχε νόημα να αναφερθούν σε οτιδήποτε ως ξεχωριστό από οτιδήποτε άλλο. Οι φυσικοί αποκαλούν αυτό το φαινόμενο ιδιότητα "μη-τοπικότητας".

Όσον αφορά στην αποστολή και λήψη της μορφής των πληροφοριών που αποκαλούμε θεραπευτική ενέργεια, η ιδιότητα της μη τοπικότητας σημαίνει ότι στην πραγματικότητα δεν μεταφέρονται κάπου αλλού, είναι ήδη εκεί και ήδη μοιράζονται. "Η κβαντική μη-τοπικότητα δείχνει ότι οι πληροφορίες διακριτικά αλλά αποτελεσματικά μεταδίδονται σε όλο τον κόσμο. Καθώς η πληροφορία αυτή συνδέεται

είναι τόσο άμεση και διαρκή, που φαίνεται να είναι επίσης ανεξάρτητη από το χρόνο και τον χώρο" αναφέρει ο Ervin Laszlo στο βιβλίο του "Science at the Akashic Field: An Integral Theory of Everything".

Οι πληροφορίες αυτές είναι πραγματικά πολύ σημαντικές στην συνειδητοποίηση ότι είμαστε όλοι ενέργεια και συνδεόμαστε όλοι με τον ίδιο αόρατο ιστό. Η κβαντική φυσική μας βοηθά επίσης να δούμε ότι συναισθήματα, σκέψεις και αισθήματα, η συνειδητότητα μας παίζουν ζωτικό ρόλο στην δημιουργία της εμπειρίας της ζωής μας και των ανθρώπων γύρω μας. Όταν βρισκόμαστε σε μία γαλήνια κατάσταση αγάπης εσωτερικά, αναμφίβολα επηρεάζουμε θετικά τον εξωτερικό κόσμο γύρω μας, και το πως αισθάνονται οι άλλοι.

Μελέτες έχουν δείξει ότι τα θετικά συναισθήματα και η λειτουργία με εσωτερική γαλήνη μπορεί να οδηγήσει αυτόν που τα κατέχει αλλά και τους γύρω του να βιώσουν μια πολύ διαφορετική εμπειρία ζωής. Έχει αποδειχθεί ότι διαφορετικές καταστάσεις συναισθημάτων, αντιλήψεων, η συνειδητότητα μας, οδηγούν σε διαφορετικές ηλεκτρομαγνητικές συχνότητες. Γνωρίζουμε ότι οι ηλεκτρομαγνητικές συχνότητες που εκπέμπει το ίδιο το άτομο ή απορροφά από γύρω του είναι υπεύθυνες για την αλλαγή της κατάστασης του ατόμου. Σε υποατομικό επίπεδο λοιπόν η συχνότητα της δόνησης της ενέργειας αλλάζει τον τρόπο που εκδηλώνεται η φυσική πραγματικότητα.

Με την επιστημονική έρευνα τώρα να πιστοποιεί την ικανότητα των ανθρώπινων σκέψεων, συναισθημάτων και προθέσεων να επηρεάζουν τον φυσικό υλικό κόσμο, οι κβαντικοί φυσικοί τονίζουν τη σημασία της μελέτης των παραγόντων που σχετίζονται με τη συνειδητότητα και τη σχέση της με τον φυσικό κόσμο. Ένας από αυτούς τους παράγοντες είναι η ανθρώπινη πρόθεση.

## Πως λειτουργεί η Θεραπεία Ρέικι από Απόσταση

Οι θεραπευτές γνωρίζουν εδώ και αιώνες αυτό που οι σύγχρονοι αστροφυσικοί και οι κβαντικοί επιστήμονες έχουν μόλις πρόσφατα αναγνωρίσει: Ότι ο κόσμος όπως τον ξέρουμε είναι μια ψευδαίσθηση. Είμαστε όλοι και όλα φτιαγμένα από ενέργεια. Είμαστε η έκφραση της δόνησης της ενέργειας που προέρχεται από την Πηγή, τον Δημιουργό όλων, το Θεό, που ως αόρατος ιστός, ως κόλλα ενώνει όλα τα πλάσματα στην ύπαρξη της ζωής. Η ενέργεια αυτή δονείται σε διαφορετικές συχνότητες, σε διαφορετικές διαστάσεις και καθορίζει διαφορετικές εκφάνσεις της ζωής.

Κατά την θεραπεία Ρέικι είτε πραγματοποιείται αυτοπροσώπως είτε από απόσταση η πρόθεση του θεραπευτή αποτελεί πολύ σημαντικό παράγοντα. Ο θεραπευτής εστιάζει την πρόθεση του να θεραπεύσει κάποιο άλλο άτομο, ή μία κατάσταση, και με αυτόν τον τρόπο συντονίζεται στην ίδια συχνότητα της ενέργειας του και λειτουργεί έξω από τους συνηθείς περιορισμούς του χρόνου και του χώρου. Η πρόθεση του θεραπευτή να μεταφέρει την ενέργεια Ρέικι, την ενέργεια Αγάπης στον συγκεκριμένο παραλήπτη ενεργοποιεί τα νήματα επικοινωνίας μαζί του στον ενιαίο αόρατο ιστό που μας συνδέει όλους ώστε να εντοπίσει που και πόση ώρα να εστιάσει την μεταφορά της ενέργειας στο σώμα του πελάτη, στην κατάσταση ή στο γεγονός. Αυτό επιτρέπει στον θεραπευτή να στείλει τη θεραπεία σε φυσική απόσταση από αυτόν, σε άλλο χρόνο ή ακόμη και σε άλλο κόσμο από αυτό που ξέρουμε. Κάθε εκδήλωση ενέργειας της ζωής, άνθρωποι, ζώα ακόμη και τα φαινομενικά άψυχα πλάσματα, όπως είναι οι πέτρες, τα βράχια τα φυτά, όλα μπορούν να επωφεληθούν από τη θεραπεία Ρέικι.

Όταν ο θεραπευτής δίνει θεραπεία Ρέικι γίνεται κανάλι της ενέργειας Ρέικι που προκαλεί μια θετική, καλοήθη, μετασχηματιστική αντίδραση μέσα στην ύπαρξη του παραλήπτη. Με το Ρέικι, οποιαδήποτε αρνητική ενέργεια μεταμορφώνεται, μεταλλάσσεται σε θετική και οποιαδήποτε θετική ενισχύεται περαιτέρω. Ο θεραπευτής, που είναι το κανάλι μεταφοράς του Ρέικι ανοίγει τον δρόμο για να ρέει το

Ρέικι που στοχεύει στο ανώτερο καλό του παραλήπτη, διοχετεύοντας ότι ακριβώς χρειάζεται στην συγκεκριμένη περίπτωση. Η Θεραπεία Ρέικι από Απόσταση μπορεί να σταλεί σε ανθρώπους, οικήματα, σε χώρο εργασίας, σε καταστάσεις, γεγονότα, στο παρελθόν, στο μέλλον, σε κατοικίδια, φυτά, στη Μητέρα Γη, στο Σύμπαν, σε καταστροφές, συναισθηματικά θέματα, στην οικογένεια των προγόνων σε οτιδήποτε. Η λίστα αυτή είναι ατελείωτη και εξαρτάται αποκλειστικά από το θέμα που θέλει να επιλύσει ο πελάτης.

#### Βιβλιογραφία:

- *Lynne McTaggart, The Field*
- *Urban Shaman, Serge Kahili King*
- *Ervin Laszlo, Science at the Akashic Field: An Integral Theory of Everything.*
- *Distant Healing, Daniel J. Benor, MD*
- *Article, How Reiki Actually Works. The Science Part. Collective Evolution, By Arjun Walia*
- *Article, Nothing Is Solid & Everything Is Energy – Scientists Explain The World Of Quantum Physics, Collective Evolution, By Arjun Walia*
- *Article, Scientific research findings how reiki works (UK Reiki Federation) <http://www.reikifed.co.uk/about-us/what-s-reiki-faq>*

Το παραπάνω κείμενο αποτελεί μέρος της έρευνας και της διπλωματικής της Ελένης Μανδάνη για το βαθμό Μάστερ/ Δασκάλα Ρέικι με θέμα "Distant Healing"

Όλα τα κείμενα είναι πνευματική ιδιοκτησία © 2016 της Ελένης Μανδάνη εκτός αν αναφέρεται διαφορετικά, που διατηρεί όλα τα δικαιώματα τους. Μπορείτε να αντιγράψετε και να αναδιανείμετε το υλικό αυτό εφόσον δεν το αλλάξετε με κανένα τρόπο, το περιεχόμενο παραμένει πλήρες, και εφόσον περιλαμβάνεται αυτή η ειδοποίηση πνευματικών δικαιωμάτων του συνδέσμου: <http://www.elenimandani.com/blog>

Tags: Ελληνικά